



Wann?		Was?	Wo?
Mo, 05.05.	15.00	<b>Sprechstunde des Kontaktbeamten</b> - Der Kontaktbeamte in LK, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.	SBZ Lütten Klein
Di, 06.05.	14.00-16.00	<b>Sicher im Netz und digital mobil im Alter</b> , Individuelle Sprechstunde, mit Anmeldung unter Tel. 0381-1217355	SBZ Bürgerhus, Saal
	17.00-20.00	<b>Vortrag und Gespräch: 80 Jahre Frieden?</b> – Unsere Erinnerung und ihre Bedeutung für die Gegenwart.	Budd. Zentrum, Wolgaster Str.7, Lichtenhagen
Mi, 07.05.	10.00	<b>Fahrradtour</b> , nach Konow, Verpflegung bitte selbst mitbringen, ohne Anmeldung	Treff: SBZ Lütten Klein
	16.00	<b>Plauderspaziergang (30-40 Min.):</b> Miteinander über Lütten Klein ins Gespräch kommen. Ohne Anmeldung.	Treff: Eingang SBZ Lütten Klein
Do, 08.05.	10.00-13.30	<b>Frühstückstreff</b> für Senior*innen; 5,50 €; mit Anmeldung.	SBZ Lichtenhagen
Fr, 09.05.	09.00	Gemeinsames <b>Frühstück</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	09.30	Gemeinsames <b>Frühstück</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
	9.00-11.00	<b>Männerfrühstück</b> ; 4,00 €; mit Anmeldung	SBZ Lichtenhagen
	14.00-17.00	<b>Geburtstagscafé: 1 Jahr Stadtteilcafé</b>	Stadtteilbüro, Lichtenhagen
Sa, 10.05.	15.00	<b>Kleines Konzert</b> , mit Aline Brunner- Violine mit Werken aus Klassik und Romantik. <b>ohne Anmeldung</b> . Eintritt: 6,00 €; erm. 3,00 € <b>ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen.</b>	SBZ Lütten Klein
Mo, 12.05.	14.00	<b>Plattdütsch plaudern</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14.00-16.00	<b>Volksliedersingen</b> bei Kaffee & Kuchen; 3,50 €, mit Anmeld.	SBZ Lichtenhagen
Di, 13.05.	9.30-11.00	<b>Stadtteilfrühstück im Saal</b> , 4 €, mit Anmeldung am Info-Punkt.	SBZ Bürgerhus, Saal
	12.00	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
Mi, 14.05.	14.00	<b>Geburtstagsrunde</b> , Kaffee und Kuchen bei Musik mit Doris	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.00	<b>Kunst-Spaziergang</b> Lichtenhagen – mit Heide Pevestorf, im gemütlichen Tempo, ohne Anmeldung.	Treff: Sonnenblumenhaus, Parkplatz Hammer
	14.00-16.00	<b>Frau Schörner, Richterin a.D.</b> bietet kostenlose Ersberatung in Rechtsfragen, ohne Anmeldung, jeden 2. Mittwoch im Monat	SBZ Lütten Klein
	14:30	<b>Kultur und mehr</b> ; Werner Brinckmann – Wetterpflanzen, Blumenuhr und Blumendeutung, <b>mit Anmeldung.</b>	SBZ Lütten Klein
	15.00-17.00	<b>Spiel, Spaß und Gemeinschaft:</b> offener Treff für jedes Alter mit der Initiative „Hunger nach mehr“	SBZ Bürgerhus, Saal
	16.00-18.00	<b>Einladung zum achtsamen Frauenkreis:</b> offenes Angebot für Frauen; Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich	SBZ Bürgerhus, Seminarraum
Do, 15.05.	12.00-15.30	<b>Mittag nach Angebot</b> ; 6,00 € (incl. Salat, Nachtisch, Wasser, weitere Getränke nach Angebot); mit Anmeldung	SBZ Lichtenhagen
	14.00	<b>Modemobil mit VS</b> , Haus 12 und AWO	SBZ „Haus 12“ Schmarl
	14.00	<b>Wir feiern den Mai</b> mit Kaffee und Kuchen	Seniorentreff Warnemünde AWO
Fr, 16.05.	10.00	<b>Rund ums Digitale</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
	12.30	<b>Pflanzenkreisel.</b> Pflanzentausch: Pflanzen suchen ein neues Zuhause. Ohne Anmeldung. Infos Tel. 0381 7788030	Auf dem Hof des SBZ Lütten Klein
	14.00	<b>Tanztee</b> , Kaffee und Kuchen	Seniorentreff Warnemünde AWO
	16.00-18.00	<b>Schlager-Café</b> (5 €inkl.Kaffeegedeck), Einlass 15:30, mit Anm	SBZ Bürgerhus, Saal
Sa, 17.05.	14.30	<b>Klönrrunde</b> am Samstag	Bäckerei Sparre, Boulevard Lütten Klein / Kino
Mo, 19.05.	10.00	<b>Ge(h)meinsam unterwegs mit und ohne Rollator</b> , kleiner Spaziergang ohne Anmeldung	Treffpunkt: Haltestelle Lütten Klein Zentrum, RSAG Info Punkt
	15.30	<b>Digitaler Stammtisch</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
Di, 20.05.	9.00-11.00	<b>Männerfrühstück</b> , 3,50 €; mit Anmeldung	SBZ Bürgerhus, Seminarraum
	12.00	<b>Senioren kochen für Senioren</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14.00-16.00	<b>Sicher im Netz und digital mobil im Alter</b> , Thema: Daten sichern	SBZ Bürgerhus, Saal



Do, 22.05.	10.00	<b>„Sicherer Umgang mit Emails“:</b> Was passiert mit meinen Emails? Wie kann ich den Email Dienst sicher und gut nutzen? Online Bildungsreihe von der Medienanstalt Wismar und dem Mediatop Schwerin, ohne Anmeldung	SBZ Lütten Klein
	10.00-15.30	<b>Kreative Ideen aus der Küche;</b> 7,00 € (incl. Mittagssnack, Wasser, 1 Tasse Kaffee und Gebäck); mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	14.00	<b>Thementag „Baden-Württemberg“,</b> Schwaben	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.30	<b>Lesung mit Matti Sund</b>	SBZ „Haus 12“ Schmarl
Fr, 23.05.	09.30	Gemeinsames <b>Frühstück</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
	9.30-11.00	<b>Tag der Nachbarn: Alle Nachbarn sind zum Frühstück eingeladen, Kosten: 4,50 € Bezahlung bei Anmeldung,</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café	SBZ Lütten Klein
	16.00-18.00	<b>Schlagercafé,</b> 5 € inkl. Kaffeegedeck und Wasser, mit Anmeldung im Info-Punkt.	SBZ Börgerhus Saal
Sa, 24.05.	11.00-15.00	<b>Bürgerbrunch</b> auf dem Lichtenhäger Brink	Stadtteilbüro, Lichtenhagen
	16.00-18.00	<b>Waiting 4- Open Air Konzert,</b> Vor dem Börgerhus	SBZ Börgerhus
Mi, 28.05.	9.30-11.00	<b>Stadtteilsprechstunde,</b> Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, ohne Anmeldung	SBZ Lütten Klein
	14.00	<b>„Weißt du noch?“</b> Kindheitserinnerungen	Seniorentreff Schmarl AWO
Fr, 30.05.	09.00	Gemeinsames <b>Frühstück</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	9.30-11.00	<b>Herrentagsfrühstück;</b> alle Männer sind zum Frühstück ins MGH/ SBZ eingeladen- <b>Kosten: 4,50 € Bezahlung bei Anmeldung,</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café.	SBZ Lütten Klein

### Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

#### Lütten Klein

##### Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein

Danziger Str. 45 d - Tel. 0381 77 88 030

##### IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“

Tel. 0381 127 81 650

[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)

#### Groß Klein

##### Stadtteil- & Begegnungszentrum „AWO-Börgerhus“

Gerüstbauerring 28 - Tel. 0381 877 299 23

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

#### Schmarl

##### Stadtteil- und Begegnungszentrum „Haus 12“

Am Schmarler Bach 1 - Tel. 0381 121 81 18

[www.asb-kjh.de](http://www.asb-kjh.de)

##### AWO-Seniorentreff Schmarl

R.-Amundsen-Str. 24 - Tel. 0381 120 99 37

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

#### Lichtenhagen

##### Kolping Begegnungszentrum

Eutiner Str. 20 - Tel. 0381 71 72 38

[www.kolping-mv.de](http://www.kolping-mv.de)

##### RGS Stadtteilbüro Lichtenhagen

Lichtenhäger Brink 10 - Tel. 0381 456 07 38

„Älter werden in Lichtenhagen“ - Tel. 0381 456 07 99

[www.rgs-rostock.de](http://www.rgs-rostock.de)

#### Evershagen

##### Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“

Maxim-Gorki-Str. 52 - Tel. 0381 768 056 4

[www.ill-ev.de](http://www.ill-ev.de)

#### Warnemünde

##### AWO-Seniorentreff Warnemünde

Lortzingstraße 19 - Tel. 0381 52 871

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

Viele weitere Veranstaltungshinweise und Informationen finden Sie vor Ort in den Einrichtungen oder online.

Sie möchten den Veranstaltungskompass monatlich per E-Mail bekommen?

Dann melden Sie sich per Mail an [qm@invia-rostock.de](mailto:qm@invia-rostock.de)