

Mama macht Pause

Kreative Selbstfürsorge für Mütter



Mama sein ist schön, aber manchmal auch echt anstrengend.

Wenn du ab und zu erschöpft vom "Kümmern" bist, eine Pause vom Alltag brauchst und dich nach außerfamiliären Kontakten sehnst, bist du bei diesem Abend nur für Mamas genau richtig.

Mehrmals im Jahr kannst du dir hier aktiv Zeit für dich nehmen, dich mit anderen Müttern austauschen, kreativ sein und so deine Akkus für den Familienalltag aufladen.

Bei jedem Treffen gibt es ein neues kreatives Thema, welches genau erfährst du über die separaten Aushänge oder per Mail.

Wir freuen uns auf DICH!



31.1.	16 - 18 Uhr	
12.3.	18 - 20 Uhr	SBZ Lichtenhagen
11.7.	16 - 18 Uhr	Eutiner Straße 20
21.11.	16 - 18 Uhr	



9.5.	16 - 18 Uhr	IN VIA
24.9.	18 - 20 Uhr	Danziger Straße 45d



5 - 15 Euro pro Person
(nach eigenem Ermessen)



Anmeldungen und Fragen
an Susann Marten
marten@charismarostock.de
oder 0381 / 207 91 61