



Wann?		Was?	Wo?
Sa, 04.01.	14:30	<b>Tanzcafé</b> für Demenzerkrankte und Angehörige, <b>Eintritt 5€ / 3€ erm.</b>	SBZ Lütten Klein
	13:30	<b>Bingo</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
Mo, 06.01.	15:00	<b>Sprechstunde des Kontaktbeamten</b> - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.	SBZ Lütten Klein
	13:00-16:00	<b>Kartenspiel</b> (Kaffee + selbstgebackener Kuchen gegen Aufpreis), bitte mit Anmeldung unter: 0381 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
Mi, 08.01.	10:00-11.30 12.30-14:00	<b>Offene Sprechstunde</b> für Fragen zum Smartphone und iPhone Zwei Schülerinnen des Erasmus Gymnasiums geben Antworten und Tipps zum Umgang mit Ihrem Handy, <b>ohne Anmeldung</b>	SBZ Lütten Klein
	14:00	<b>Neujahrsempfang mit Musik</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
	14:00-16:00	<b>Frau Schörner, Richterin a.D.</b> bietet kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen, ohne Anmeldung, jeden 2. Mittwoch im Monat	SBZ Lütten Klein
	17:00-19:00	<b>Einladung zum Frauenkreis:</b> offenes Angebot für Frauen; Themen: sich kennenlernen, Netzwerke knüpfen, Ausflüge machen, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, kostenlos, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Seminarraum
Do, 09.01.	10:00-12:00	<b>Gemeinsam statt einsam</b> - Neujahrsbrunch für Senior*innen; 6,50 € (incl. 1 Glas Sekt, mit Anmeldung)	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	12:00	Thementag: „ <b>Winterzeit ist Märchenzeit</b> “, mit Mittag, Kaffee und Kuchen, Wissenswertes	Seniorentreff Schmarl AWO
	13:00-17:00	<b>Energieberatung der Verbraucherzentrale M-V e.V.</b> Terminvereinbarung unter Tel. 0381 / 120515	SBZ Börgerhus, Info-Punkt
	14:00	<b>Frischgebackene Waffeln</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
Fr, 10.01.	09:00	Gemeinsames <b>Frühstück</b> , entsprechende Bezahlung vor Ort	Seniorentreff Warnemünde AWO
	09:30	Gemeinsames <b>Frühstück</b> , entsprechende Bezahlung vor Ort	Seniorentreff Schmarl AWO
Sa, 11.01.	15:00	<b>Das Kleine Konzert;</b> Clara Dähne- Gesang und Klavier; ohne Anmeldung. Information: 0381/7788030 <b>ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen</b> , Eintritt: 6,00 €; ermäßigt 3,00 €	SBZ Lütten Klein
Mo, 13.01.	14:00	<b>Plattdütsch</b> plaudern	Seniorentreff Warnemünde AWO
Di, 14.01.	9.30-11:00	<b>Stadtteilfrühstück</b> (4 €), mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
Mi, 15.01.	14:00	<b>Ge(h)meinsam unterwegs mit und ohne Rollator</b> , kleiner Spaziergang ohne Anmeldung	Treffpunkt: Haltestelle Lütten Klein Zentrum, RSAG Info Punkt
	14:30	<b>Kultur und mehr;</b> Bingo-Spielenachmittag 3,50€ für Kaffee+1Stück Kuchen, <b>mit Anmeldung:</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café	SBZ Lütten Klein
	16:00-18:00	<b>Computercafé (3 €):</b> Suchen und Surfen im Internet, Kommunikation mit Mail und Chat, Computersicherheit, Bilder und Videos, Computerspiele uvm.	SBZ Börgerhus, Multifunktionsraum
Do, 16.01.	12:00-14:30	<b>Mittagstisch für Senior*innen;</b> 6,00 € (incl. Salat, Nachtisch, Wasser; Pott Kaffee 1 €); mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	14:00	<b>Vortrag: der Apotheker Herr Plümmer</b> ist zu Gast	Seniorentreff Warnemünde AWO
Fr, 17.01.	10.00	<b>Rund ums Digitale</b> , wir helfen bei Problemen mit dem Smartphone	Seniorentreff Schmarl AWO
	10:00-13:00	<b>Neujahrsbrunch</b> Anmeldung ab dem 02.01 bis 14.01. unter: 0381 7680564, Kosten p.P. 15€ Bezahlung erfolgt im Voraus bis zum 14.01	Bistro im SBZ „Maxim“
	14:00	<b>1. Tanztee mit DJ</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	16:00-18:00	<b>Schlager-Café</b> (5 € inkl. Kaffee gedeck), Anmeldung erforderlich, Einlass 15:30 Uhr	SBZ Börgerhus, Saal
Sa, 18.01.	14.30	<b>Klönrrunde</b> am Samstag	Bäckerei Sparre, Boulevard Lütten Klein / Kino
So, 19.01.	14:30	<b>Café Lichtblick:</b> „Für mich soll's rote Rosen regnen“ Gespräche + musikalische Begleitung, <b>ohne Anmeldung.</b> Infos: Pastorin Uta Möhr, Evangelische Kirchengemeinde Tel. 0381/1210733	SBZ Lütten Klein
Mo, 20.01.	13:30	<b>Bingo</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14:00-16:00	<b>Volksliedersingen</b> bei Kaffee und Kuchen/ Keksen; 3,50 € (mit Anmeldung)	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen



Di, 21.01.	9:00-11:00	<b>Männerfrühstück</b> (3,50 €), Anmeldung erforderlich	SBZ Börgerhus, Seminarraum
	12:00	Senior*innen kochen für Senior*innen	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14:00-16:00	<b>Digitaler Thementag:</b> Apps installieren – Hinweise und Voraussetzungen zur Nutzung	SBZ Börgerhus, Saal
	15:00	<b>Info-Dienstag: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.</b> Die Betreuungsbehörde gibt hilfreiche Infos und beantwortet Fragen, mit Anmeldung unter Tel: 0381 127 61 850.	SBZ Lütten Klein
Mi, 22.01.	14:00	<b>Tanztee mit Helmut B.</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
	15:00-18:00	Offener Treff im Saal – <b>Raum für Begegnung und Gespräche</b> – gemeinsam klönen, spielen, essen, kreativ sein uvm.	SBZ Börgerhus, Saal
Do, 23.01.	10:00-14:30	<b>Kreativtag für Senior*innen</b> , Heute: Kreative Ideen aus der Küche; 7 € (incl. kleinem Mittagssnack, Wasser, Kaffee), mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	12:00	<b>Thementag.</b> Kulinarische Reise durch Deutschland: Schleswig-Holstein, Wissenswertes und Kurioses	Seniorentreff Schmarl AWO
	13:00-17:00	<b>Energieberatung der Verbraucherzentrale M-V e.V.</b> Terminvereinbarung unter Tel. 0381 / 120515	SBZ Börgerhus, Info-Punkt
Fr, 24.01.	09:30	Gemeinsames <b>Frühstück</b> , entsprechende Bezahlung vor Ort	Seniorentreff Schmarl AWO
Mo, 27.01.	13:30	<b>Bingo</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
Mi, 29.01..	14:00	<b>Punsch und Pikantes</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
Do, 30.01.	10:00-12:00	<b>Stadtteilsprechstunde</b> , Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, ohne Anmeldung	SBZ Lütten Klein
	14:00	<b>Bingo</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
Fr, 31.01.	9.30-11:00	<b>Stadtteilfrühstück</b> ; alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins MGH/SBZ eingeladen- <b>Kosten: 4,50 € mit Anmeldung</b>	SBZ Lütten Klein
	10.00	<b>Handarbeit</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
	15:00-16:00	<b>Kulturnachmittag mit Manuela Schwede (3,50 €), mit Anmeldung</b>	SBZ Börgerhus, Saal

Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

## Lütten Klein

### Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein

Danziger Str. 45 d - Tel. 0381 77 88 030

### IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“

Tel. 0381 127 81 650

[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)

## Groß Klein

### Stadtteil- & Begegnungszentrum „AWO-Börgerhus“

Gerüstbauerring 28 - Tel. 0381 877 299 23

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

## Schmarl

### Stadtteil- und Begegnungszentrum „Haus 12“

Am Schmarler Bach 1 - Tel. 0381 121 81 18

[www.asb-kjh.de](http://www.asb-kjh.de)

### AWO-Seniorentreff Schmarl

R.-Amundsen-Str. 24 - Tel. 0381 120 99 37

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

## Lichtenhagen

### Kolping Begegnungszentrum

Eutiner Str. 20 - Tel. 0381 71 72 38

[www.kolping-mv.de](http://www.kolping-mv.de)

### RGS Stadtteilbüro Lichtenhagen

Lichtenhäger Brink 10 - Tel. 0381 456 07 38

„Älter werden in Lichtenhagen“ - Tel. 0381 456 07 99

[www.rgs-rostock.de](http://www.rgs-rostock.de)

## Evershagen

### Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“

Maxim-Gorki-Str. 52 - Tel. 0381 768 056 4

[www.ill-ev.de](http://www.ill-ev.de)

## Warnemünde

### AWO-Seniorentreff Warnemünde

Lortzingstraße 19 - Tel. 0381 52 871

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

Viele weitere Veranstaltungshinweise und Informationen finden Sie vor Ort in den Einrichtungen und online. Sie möchten den Veranstaltungskompass monatlich per E-Mail bekommen?

Dann melden Sie sich per Mail an [qm@invia-rostock.de](mailto:qm@invia-rostock.de)

ViSdP: AK Seniorenarbeit NordWest, c/o IN VIA Rostock e.V., Juliane Schmidt, Warnowallee 23, 18107 Rostock |  
Tel. 0381 12781650 Kein Anspruch auf Vollständigkeit | Änderungen vorbehalten.

