



Wann?		Was?	Wo?
Di, 01.10.	13 -16	<b>Kartenspiel</b> (Kaffee + selbstgebackener Kuchen gegen Aufpreis), mit Anmeldung unter: 0381 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
Mi, 02.10.	10:00	<b>Fahrradtour rund um Rostock und den Breitling</b> , Treffpunkt: 10 Uhr am MGH Lütten Klein, Danziger Str. 45d, ohne Anmeldung, kostenfrei	SBZ Lütten Klein
Sa, 05.10.	14:30	<b>Tanzcafé</b> für Demenzerkrankte und Angehörige, <b>Eintritt 5€ / 3€ ermäß.</b>	SBZ Lütten Klein
So, 06.10.	14:00	<b>Musikcafé</b> tanzen und plaudern, <b>Kosten: 5,00 €</b> Eintritt für Kaffee und 1 Stück Kuchen. <b>Ohne Anmeldung.</b> Infos unter Tel.: 0381 7788030	SBZ Lütten Klein
Mo, 07.10.	15:00	<b>Sprechstunde des Kontaktbeamten</b> - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.	SBZ Lütten Klein
Di, 08.10.	9.30-11	Stadtteilfrühstück (4 €), Anmeldung erforderlich	SBZ Bürgerhus, Saal
	12:00	Senior*innen kochen für Senior*innen	Seniorentreff Warnemünde AWO
Mi, 09.10.	14:00	<b>Ge(h)meinsam unterwegs</b> – kleine Wanderung in den Barnstorfer Wald, Treffpunkt: Lütten Klein Zentrum, Informationen: Tel.: 0381 127 81 650	SBZ Lütten Klein
	14:00	<b>Federweißer mit Flammkuchen und Herbsttombola</b> , siehe gesonderten Aushang in Schmarl	Seniorentreff Schmarl AWO
	14:30	<b>Kultur und mehr;</b> Warnemünder Geschichte(n) mit Gerd Hosch: <b>Kosten für Kaffee und Kuchen: 3,50 € mit Anmeldung:</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café	SBZ Lütten Klein
	17-19	<b>Einladung zum Frauenkreis:</b> offenes Angebot für Frauen; Themen: sich kennenlernen, Netzwerke knüpfen, Ausflüge machen, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, kostenlos, mit Anmeldung	SBZ Bürgerhus, Seminarraum
Do, 10.10.	10-12	<b>Frühstückstreff</b> für Senior*innen; 5,50 €, mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	14:00	<b>Tanztee mit Helmut B.</b>	Seniorentreff Schmarl AWO
Fr, 11.10.	9 -11	<b>Männerfrühstück;</b> 4 €, mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	14-16	„ <b>Älter sein in Lütten Klein</b> “ Austausch mit den Seniorenbeiräten der Hanse- Universitätsstadt und SBR Lütten Klein bei <b>Matjes und Musik</b> , Infos und Anmeldung unter Tel.: 0381 127 81 650.	SBZ Lütten Klein
	15-18	<b>Apfelfest</b> auf dem Gelände des SBZ/MGH. Spiel, Spaß, Snacks und Wissenswertes rund um den Apfel. ohne Anmeldung, Informationen unter Tel. 0381 7788030	SBZ Lütten Klein
Mo, 14.10.	14:00	<b>Plattdütsch</b> plaudern	Seniorentreff Warnemünde AWO
Di, 15.10.	9 -11	<b>Männerfrühstück</b> (3,50 €), mit Anmeldung	SBZ Bürgerhus, Seminarraum
	13 -16	<b>Kartenspiel</b> (Kaffee + selbstgebackener Kuchen gegen Aufpreis), bitte mit Anmeldung unter: 0381 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
	14 -16	Digitaler Thementag: Google-Anwendungen, mit Anmeldung	SBZ Bürgerhus, Saal
Mi, 16.10.	10 -13	<b>Herbstbrunch:</b> Anmeldung bis 11.10. im SBZ	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
	12.00	Abgrillen	Seniorentreff Schmarl
	14.00	<b>Ge(h)meinsam unterwegs mit dem Rollator</b> – kleiner Spaziergang, ohne Anmeldung	Treff: Haltestelle Lütten Klein Zentrum RSAG
	15.00	<b>Info-Veranstaltung „Rund um das Thema Pflege“</b> , zu Gast: Pflegestützpunkt, Anmeldung unter Tel.: 0381 127 81 650	SBZ Lütten Klein
	14.00	<b>Lesung</b> mit Herrn Lindner, „Die seltsam-wahren Geschichten aus dem Bergmannsleben – Bergmannshumor“	Seniorentreff Schmarl AWO
Do, 17.10.	12.00	<b>Herbstfest</b> mit Mittag und Musik, mit Anmeldung	Seniorentreff Schmarl AWO
	13 -17	<b>Energieberatung der Verbraucherzentrale M-V e.V.</b> Terminvereinbarung unter Tel. 0381 120515	SBZ Bürgerhus, Info-Punkt
	14.00	<b>Herbstfest</b>	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14-16.30	<b>Oktoberfest;</b> 10 € (Eintritt, Kaffee/ Wasser, Knabberereien, bayrische Köstlichkeiten sowie musikalische Unterhaltung); nur mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Fr, 18.10.	10:00	<b>Rund ums Digitale</b> , Unterstützung/Beratung	Seniorentreff Schmarl AWO



	13 - 16	<b>Pflanzenkreisel:</b> Pflanzentausch am MGH; Pflanzen suchen ein neues Zuhause; Infos unter Tel. 0381 7788030	SBZ Lütten Klein
	16 - 18	<b>Schlager-Café</b> (5 € inkl. Kaffeegedeck), mit Anmeldung, Einlass 15:30	SBZ Bürgerhus, Saal
Sa, 19.10.	14.30	<b>Klönrunde</b> am Samstag	Bäckerei Sparre, Boulevard Lütten Klein / Kino
Di, 22.10.	08.45	<b>Tagesfahrt zum Schloss Rattey</b> , Anmeldungen in den AWO Treffs Schmarl, Warnemünde	Seniorentreff Schmarl AWO, Seniorentreff Warnemünde AWO
	14-15.30	<b>Herbstsingen:</b> gemeinsamer Singnachmittag bei Kaffee und Kuchen, Anmeldung unter 0151 14232712	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
Do, 24.10.	10-15.30	<b>Kreativtag</b> für Senior*innen, heute: Ideen aus der Küche; 7 € (incl. kleinem Mittagssnack, Wasser), mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	10-12	<b>Stadtteilsprechstunde</b> , Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, ohne Anmeldung, <b>neu:</b> jeden <b>letzten</b> Donnerstag im Monat)	SBZ Lütten Klein
	14.00	Modemobil zu Gast gemeinsam mit Volkssolidarität + AWO im Haus 12	Seniorentreff Schmarl
Fr, 25.10.	09:00	Gemeinsames <b>Frühstück</b> , entsprechende Bezahlung vor Ort	Seniorentreff Warnemünde AWO
	09:30	Gemeinsames <b>Frühstück</b> , entsprechende Bezahlung vor Ort	Seniorentreff Schmarl AWO
	9.30-11.00	<b>Stadtteilfrühstück;</b> für alle Nachbar*innen, <b>Kosten: 4,50 €, mit Anmeldung</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café	SBZ Lütten Klein
	15 -16	<b>Kulturnachmittag</b> mit Angela Klee (3,50 €), mit Anmeldung	SBZ Bürgerhus, Saal
Di, 29.10.	15 -17	<b>Demenz-Partner-Schulung</b> , eine Verständnisreise für den Umgang mit Menschen mit Demenz auf Augenhöhe, <b>Kosten: 5 € nur mit Anmeldung</b> , Tel.: 0381 127 81 650.	SBZ Lütten Klein
Mi, 30.10.	12.00	<b>Thementag:</b> Kulinarisch reisen wir in die Niederlande; Kurioses, Wissenswertes, Quiz	Seniorentreff Schmarl AWO
	15.00 - 18.30	<b>Halloweennachmittag für die ganze Familie</b> (u.a. Café geöffnet, Bratwurst frisch vom Grill)	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen

## Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

### Lütten Klein

#### Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein

Danziger Str. 45 d - Tel. 0381 77 88 030

#### IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“

Tel. 0381 127 81 650

[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)

### Groß Klein

#### Stadtteil- & Begegnungszentrum „AWO-Bürgerhus“

Gerüstbauerring 28 - Tel. 0381 877 299 23

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

### Schmarl

#### Stadtteil- und Begegnungszentrum „Haus 12“

Am Schmarler Bach 1 - Tel. 0381 121 81 18

[www.asb-kjh.de](http://www.asb-kjh.de)

#### AWO-Seniorentreff Schmarl

R.-Amundsen-Str. 24 - Tel. 0381 120 99 37

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

### Lichtenhagen

#### Kolping Begegnungszentrum

Eutiner Str. 20 - Tel. 0381 71 72 38

[www.kolping-mv.de](http://www.kolping-mv.de)

#### RGS Stadtteilbüro Lichtenhagen

Lichtenhäger Brink 10 - Tel. 0381 456 07 38

„Älter werden in Lichtenhagen“ - Tel. 0381 456 07 99

[www.rgs-rostock.de](http://www.rgs-rostock.de)

### Evershagen

#### Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“

Maxim-Gorki-Str. 52 - Tel. 0381 768 056 4

[www.ill-ev.de](http://www.ill-ev.de)

### Warnemünde

#### AWO-Seniorentreff Warnemünde

Lortzingstraße 19 - Tel. 0381 52 871

[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)

Viele weitere Veranstaltungshinweise und Informationen finden Sie vor Ort in den Einrichtungen und online. Sie möchten den Veranstaltungskompass monatlich per E-Mail bekommen? Dann melden Sie sich per Mail an [qm@invia-rostock.de](mailto:qm@invia-rostock.de)

ViSdP: AK Seniorenarbeit NordWest, c/o IN VIA Rostock e.V., Juliane Schmidt, Warnowallee 23, 18107 Rostock I  
Tel. 0381 12781650 Kein Anspruch auf Vollständigkeit | Änderungen vorbehalten.

