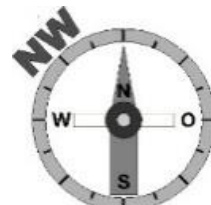
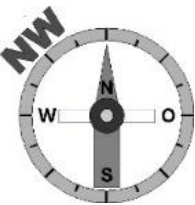
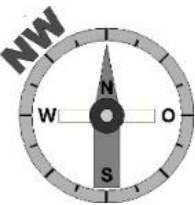


Veranstaltungskompass NordWest 60+ März 2023



Datum	Wann	Was	Wo
Mi. 01.03.	14.00	Vortrag: Seniorensicherheit im Alltag	AWO - Treff Schmarl
	15:00	Themenmittwoch: Zu Besuch ist der Mieterverein	AWO Börgerhus /Saal
Do, 02.03.	14.00	Plauder- und Handarbeitsnachmittag (Materialien bitte mitbringen, 4,00 € incl. Kaffee, Wasser und Kuchen od. Alternativangebot)	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Fr., 03.03.	9.00	Männerfrühstück (4,00 Euro) mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
	9.30	Gemeinsames Frühstück (6,-€) mit Anmeldung	AWO - Treff Schmarl
Sa, 04.03.	14.30	Tanzcafé f. Demenzerkrankte u. Angehörige 5 €/3,50 €	MGH Lütten Klein
So, 05.03.	14.30	Tanztee, 5,00 € inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen	MGH Lütten Klein
Mo,06.03.	9.30	Digitale Arbeitsgemeinschaft: Gegenseitiger Austausch zu Smartphone, Laptop, Internet usw.	Tagestreff Rostocker Alltagsengel, Ahlbecker Str. 4, 1.OG rechts (Aufzug)
Di, 07.03.	15.00	Schmarler Café-Runde, 3 € mit Anmeldung	SBZ „Haus 12“
	16.30	Lesekreis: Buchvorstellung und Gespräche	MGH Lütten Klein
	17.30	Vorstellung der Entwürfe Umgestaltung des „Lichtenhäger Parks“; Stimmen Sie für Ihren Favoriten ab!	Atrium der Nordlichtschule in Lichtenhagen
Do. 09.03.	12.00	Frauentagsfeier, musikalische Begleitung mit Frau Stern, (Kulturbeitrag: 3,50 €) mit Anmeldung, vorab mit Mittag ab 12 Uhr	AWO - Treff Schmarl
Fr. 10.03.	14.30	Digitaler Infotag, Thema: Sicherheit und Gesundheit im Internet, digitale Weiterbildungsmöglichkeiten	MGH Lütten Klein
	15:00	Frauentagsfeier mit Anmeldung	AWO Börgerhus/Saal
Sa, 11.03.	15.00	Kleines Konzert; Nina Golubovic – Gitarre, 6 €	MGH Lütten Klein
Di, 14.03.	9:30	Stadtteilfrühstück 3,50€ mit Anmeldung	AWO Börgerhus /Saal
	18.00	Kultur im Haus 12 Vortrag Unterwasserarchäologie m. Herrn Lange	SBZ „Haus 12“
Mi, 15.03.	10.30	Kreatives Gestalten zur Osterzeit	AWO - Treff Schmarl
	14.30	Senior*innennachmittag: Plattdeutscher Nachmittag mit Herrn Brüning, 3,50€ inkl. Kaffee u. 1 Stck. Kuchen	MGH Lütten Klein
Do, 16.03.	14.00	Informationsnachmittag zum Thema: Erbrecht (incl. Kaffeegedeck; 5,00 €; mit Anmeldung – Platzzahl begrenzt, Tel. 0381 – 71 72 38	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Fr.17.03.	10.00	Rund ums Digitale, Hilfe am PC, Smartphone: Rat und Hilfe	AWO - Treff Schmarl
	16:00	Schlagercafé Eintritt 5,-€ incl.1Tasse Kaffee ,1Stck.Kuchen 1 Glas Wasser mit Anmeldung und Vorverkauf bis 13.03.2023	AWO Börgerhus /Saal
Sa, 18.03.	14.00	Klönrunde am Samstag	Bäckerei Sparre, Blv.Lütten Klein/Kino
Mo, 20.03.	14.30-	Volksliedersingen, 3,50 € (incl. Tasse Kaffee, Wasser, Kekse) Nur mit Anmeldung!	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Di, 21.03.	9.00	Männerfrühstück, mit Anmeldung, 3,50€	AWO Börgerhus, Anmeldung Info-Punkt
Mi. 22.03.	14.00	Tanznachmittag, mit Anmeldung	AWO - Treff Schmarl
Do, 23.03.	14.00	Kreativer Nachmittag: Osterdekoration und Geschenke. 8,00 € (incl. Kaffeegedeck und Materialkosten). Nur mit Anmeldung!	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Sa, 25.03.	10.00	„Lichtenhagen räumt auf!“ Mülltüten und Handschuhe (solange der Vorrat reicht). Gegen 13 Uhr gemeinsamer Imbiss als „Danke“	Treff: Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Di, 28.03.	14.00	„Frühlingssingen“ mit Anleitung und Begleitung auf dem Keyboard. Dazu gibt es Kaffee, Gebäck und Tee. Alles kostenfrei	Seniorentreff im SBZ „Maxim“ Evershagen
Mi, 29.03.	12.00	Osterfest, mit Mittag, mit Anmeldung	AWO-Treff Schmarl
Fr, 31.03	14:00	Ostermarkt/Frühlingsfest	AWO Börgerhus



Veranstungskompass NordWest 60+ März 2023



Folgende offene Angebote finden regelmäßig statt:

Wann?		Was?	Wo?
Mo bis Fr	n. Vereinbarung	Sprechstunde Digital-Lotsen, Rat und Hilfe für Smartphone, Tablet, Laptop	MGH Lütten Klein, Termine unter 0381 12781650
Montag und Freitag	10.00-13.00	Infopunkt digital Individuelle und kostenfreie Unterstützung bei Fragen rund um Smartphone & Co	AWO Bürgerhus Groß Klein Kontakt: Tel. 877 299 23 (AB)
Mo bis Do Freitag	10.00 -16.00 10.00-15.00	Mittagessen/Kaffee und Kuchen	AWO Bürgerhus Verein „Gemeinsam für Groß und Klein e.V.“
Montag bis Donnerstag	10.00-17.00	Lütt Café, - Dienstag und Mittwoch Mittagstisch ab 12.00 Uhr (3 €)	MGH Lütten Klein
Montag	11.30-16.00	Suppenküche/Montagscafé, jeweils 1 € für Mittagessen bzw. Kaffee/Kuchen	Bistro im SBZ „Maxim“ Evershagen
	13.00	Senioren sport unter fachlicher Anleitung	AWO - Treff Schmarl
	14:30	Senioren Spielenachmittag	SBZ „Haus 12“
Dienstag	14.00	Gedächtnistraining und Stuhlgymnastik	AWO – Treff Schmarl
	14.00-17.00	Fahrradwerkstatt (2. und 4. Di/Monat)	AWO Bürgerhus Groß Klein
	14.00-16.00	Kartenspiel (7.3., 21.3.) mit Kaffee und Kuchen, bitte mit Anmeldung: 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“ Evershagen
Di und Do	14.00-16.30	Spielenachmittag	Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen
Mittwoch	9.00	Osteoporose Sport	SBZ „Haus 12
	13:30-15:30	Seniorentreff	AWO Bürgerhus
	14.00-16.00	Bingo (Kaffee + selbstgebackener Kuchen 3 Euro), bitte Anmeldung unter: 0381 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“ Evershagen
Mittw. u. Do	12.00	Mittagstisch	AWO – Treff Schmarl
Donnerstag	9.00	Gymnastik-Viertelstunde	Generationenpark Stockholmer/Osloer Str.
	9.30	Nordic Walking	Fischerdorf, Treffpunkt Rollschuhbahn
	10.00-12.00	Stadtteilsprechstunde Lütten Klein	MGH Lütten Klein
Freitag:	10.00	Handarbeit (14tägig, 10.03.+24.03.)	AWO – Treff Schmarl
	12.00	Seniorenmittagessen, frisch zubereitet, 4,50 €, bitte mit Anmeldung 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“ Evershagen

Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

Evershagen:

- Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“ Evershagen, Maxim-Gorki-Str. 52. Tel.7 68 05 64

Groß Klein:

- Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) „AWO-Bürgerhus“, Gerüstbauerring 28, Tel. 877 299 23

Lichtenhagen:

- Kolping Begegnungszentrum Lichtenhagen, Eutiner Str. 20, Tel. 717238

Lütten Klein:

- Mehrgenerationenhaus (MGH) Lütten Klein, Danziger Str. 45 d, Tel. 77 88 030
- IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“, Kontakt: Tel. 127 81 650

Schmarl:

- Stadtteil- und Begegnungszentrum (SBZ) „Haus 12“, Am Schmarler Bach 1, Tel. 1218118
- AWO-Seniorentreff, R.-Amundsen-Str. 24, Tel.120 99 37

